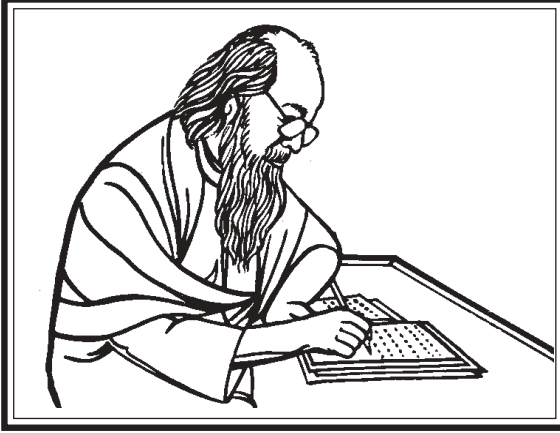


வாழ்க வையகம்

வாழ்க வளமுடன்

**உலகமெலாம் செழிப்புடனும், மகிழ்ச்சியுடனும், அமைதியுடனும் வாழட்டும்!**

## அன்பு மடல்

**எண் : 437**

அன்பிற்குரிய மனவளக் கலைஞர்களே, பிரம்மஞானிகளே, அறங்காவலர்களே, அன்பர்களே, நண்பர்களே, நீங்களும் உங்கள் குடும்பங்களும், தொழில்களும் நாளுக்குநாள் சிறப்புற்று அனைவரும் மகிழ்ச்சியோடும், மனநிறைவோடும் வாழ வேண்டும் என்று இறைநிலையோடு எனது அறிவை இணைத்து வாழ்த்தி மகிழ்கிறேன்.

எனது உடல் நலம் நாளுக்கு நாள் தேறி வருகிறது. இன்னும் சில நாட்களுக்கு ஓய்வில் இருக்க வேண்டும் என மருத்துவர்கள்கூறியுள்ளனர். நமது மனவளக்கலைப் பேராசிரியர்கள் சிறப்பாகவும், திறம்படவும் பயிற்சிகளை நடத்தி வருவது எனக்கு மிகவும் திருப்திகரமாக உள்ளது.

ஜனவரி 1 அன்று அறிவுத்திருக்கோயிலின் கீழ்த்தளத்திற்கு வந்திருந்து, புத்தாண்டு தினத்தினை முன்னிட்டு அங்குக் கூடியிருந்த சுமார் 1000 அன்பர்களுக்கு வாழ்த்துக் கூறியது மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருந்தது.

ஜனவரி 2ஆம் தேதி முதல் 4ஆம் தேதி வரை நடைபெற்ற கன்னடமொழி பிரம்மஞானப் பயிற்சியில் 600 அன்பர்கள் கலந்து கொண்டனர். 6 ஆம் தேதி முதல் 8 ஆம் தேதி வரை ஓர் ஆசிரியர் பயிற்சி தமிழில் நடைபெற்றது. வேதாத்திரியத் தத்துவக் கல்வி பட்டயப்படிப்பின் ஐந்தாவது குழு பயிற்சி நிறைவு விழாவும், சான்றிதழ் வழங்குதலும் ஜனவரி 8ஆம் தேதி நடைபெற்றது.

உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் அருள்நிதி SKM. மயிலானந்தன் அவர்கள் தலைமையில் அண்ணா பல்கலைக் கழகத் துணைவேந்தர் டாக்டர். D. விஸ்வநாதன் அவர்கள் சான்றிதழ்களை வழங்கினார்கள். 9ஆம் தேதி முதல் 15ஆம் தேதி வரை மௌன நோன்பு நடைபெறுகிறது. சுமார் 150 பேர் மௌன நோன்பில் கலந்து கொண்டுள்ளார்கள். தமிழில் ஒரு பிரம்மஞானப் பயிற்சி ஜனவரி 20 முதல் 22 வரை நடைபெறவுள்ளது.

பிப்ரவரி 3ஆம் தேதி முதல் 5ஆம் தேதி வரையில் ஒரு பிரம்மஞானம் தமிழிலும், பிப்ரவரி 6 முதல் 8 தேதி வரை கன்னடத்தில் ஒரு பிரம்மஞானப் பயிற்சியும் நடைபெற உள்ளன. பிப்ரவரி 14 முதல் 16 வரை ஒரு தவ, தத்துவ விளக்கப் பயிற்சியும் நடைபெறவுள்ளது. அதற்குப் பிறகு பிப்ரவரி 17 முதல் 19 வரையில் ஒரு பிரம்மஞானப் பயிற்சியும், 21 முதல் 26 வரை தமிழில் ஒரு ஆளு

மைப்பேறு திறனுக்கப் பயிற்சியும் நடைபெறவுள்ளன.

மார்ச் முதல் வாரத்தில் 3 ஆம் தேதி முதல் 5ஆம் தேதி வரை தமிழில் ஒரு பிரம்மஞானப் பயிற்சி நடைபெறவுள்ளது. இதற்கு மேல் நடைபெறவுள்ள நிகழ்ச்சிகளின் விவரங்களை அடுத்த அன்பொளியினைப் பார்க்கவும்.

அன்பார்களே!

ஜனவரி 1ஆம் தேதி புத்தாண்டு தினத்தையொட்டி நேரடியாக வந்திருந்தும் வாழ்த்துக்களை அனுப்பியும், அன்பளிப்பு நன்கொடையாக வழங்கியும் மனநிறைவு தந்த அன்பர்கள் அனைவருக்கும் எனது சார்பிலும் அறிவுத்திருக்கோயில் சார்பிலும் நன்றிகளையும் வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

வாழ்க வையகம்!

வாழ்க வளமுடன்!

ஆழியாறு  
தேதி : 10.1.2006  
உ.ச.ஆ.: 10.1.21

அன்புள்ள  
உலக நலத்  
தொண்டன்  
**வேதாத்திரி**

### சந்தாதாரர்கள் கவனிக்க...

சந்தா எண் 88755 முதல் 91661 வரையிலான சந்தாக்கள் இம்மாதத்தோடு முடிவடைகின்றன. பிப்ரவரி 12க்குள் தொகை செலுத்திச் சந்தாவைப் புதுப்பித்துக் கொண்டு மார்ச் 2006 முதல் இதழ் பெற்றுக் கொள்ளும்படியாகவும், தாமதமாக வருகின்ற சந்தாக்கள் ஏப்ரல் 2006 இலிருந்து பதிவு செய்து கொள்ளப்படும் எனவும் அறிவிக்கப்படுகிறது.

- ஆசிரியர்.

# உடல் நலம்



## அருள் தந்தை

### சின்னஞ்சிறு செல்கள்

தனி மனிதனின் உடல் நலத் தினை அடிப்படையாகக் கொண்டு தான், குடும்ப நலம், சமுதாய நலம், நாட்டு நலம், உலக நலம் என்று எல்லா நலன்களும் காக்கப் பெறுகின்றன. இயற்கை அமைப்புப்படி உடல் நலமாக இருக்கக்கூடியதாகத் தான் உள்ளது. மனிதன் தான் உடலமைப்பையும் அதன் இயக்கச் சீர்மையையும் அறியாத காரணத்தால் அளவு மீறியும், முறை மாறியும் புலன்களையும், உடற்கருவிகளையும் இயக்கி உடல் நலக் கேட்டை மனிதன் தான் உண்டு பண்ணிக் கொள்ளுகின்றான்.

கோடிக்கணக்கான சின்னஞ்சிறு செல்களாகிய அணு அடுக்கு நிலையமே நமது உடல். உடலில் ஓடிக் கொண்டிருக்கின்ற

நமது சீவகாந்தத்தால் அணுக்களும், செல்களும் ஒன்றை மற்றொன்று கவ்விப் பிடித்துக் கொண்டு, ஒரேகட்டமாக உடல் அமைந்திருக்கிறது. நமது முறை தவறிய செயல்களாலோ அல்லது வெளியே உள்ள பொருட்களின் அலைகள் மோதுவதாலோ உடலில் உள்ள அணு அடுக்குகளுக்குச் சீர்குலைவு ஏற்படும்.

அவ்வாறு சீர்குலைந்த இடத்தில் சீவகாந்த ஓட்டம் தடைப்பட்டு மின்குறுக்காகும். இதனை ஆங்கிலத்தில் Short Circuit என்று கூறுவார்கள். இந்த மின்குறுக்கு நிகழ்ச்சியே அறிவுக்குப் பொருந்தாத உணர்வாகவும், வலியாகவும் உணரப்படுகிறது. இந்த மின்குறுக்கு தொடர்ந்து நீடித்து இருக்குமேயானால், இதுவே நோய் என்ற பெயரையும் பெறுகிறது.

**உடலமைப்பையும் அதன் இயக்கச் சீர்மையும் அறியாத காரணத்தால் அளவு மீறியும், முறை மாறியும் புலன்களையும், உடற்கருவிகளையும் இயக்கி உடல் நலக்கேட்டை மனிதன் தான் உண்டு பண்ணிக் கொள்ளுகின்றான்.**

## ஐந்தில் அளவு முறை

உடலிலுள்ள எந்த உறுப்பில் எந்த நோய் இருந்தாலும் அந்த இடம் உடலிலுள்ள சீவகாந்தத்தை வீணாக்கும் ஓட்டையாகி விடுகிறது. ஒரு நோயினால் சீவகாந்தத்தின் வெளியேற்ற அளவுக்கு ஏற்ப நிமிடங்களிலோ, மணிக்களிலோ, சிலநாட்களிலோ, மாதங்களிலோ, ஆண்டுகளிலோ உடல் காந்த ஆற்றல் முழுவதுமே வறண்டு போகலாம். அதன் விளைவாக இரத்த ஓட்டம், காற்றோட்டம், வெப்ப ஓட்டம் இவை சீர்கெட்டு உடல் உறுப்புகள் ஒவ்வொன்றாகச் செயலிழந்து விடும். மாற்றம் ஏற்படும்.

பொதுவாக உணவு, உழைப்பு, உறக்கம், உடலுறவு, எண்ணம் இந்த ஐவகைச் செயல்களில் அலட்சியம் காட்டாமல் காலத்தோடும் அளவோடும் முறையோடும் பயன்படுத்தி வர வேண்டும். அளவுக்கு மீறியோ முறை மாறியோ மேலே விளக்கிய ஐவகைச் செயல்களைச் செய்

தால் உறுப்புகளிலும், புலன்களிலும் உள்ள செல்களின் அணு அடுக்குச் சீர்குலையும்.

மேலும், இயற்கைச் சீற்றமாகிய பெருமழை, மின்னல், இடி, சுழற்காற்று எரிமலை இவைகளாலும், வான்கோள்களின் ஓட்டங்களில் ஒருவருடைய சீவகாந்தத் தன்மைக்குப் பொருந்தா நிலை அமைந்தாலும், உடலில் அணு அடுக்குகள் சீர்குலைந்து மின்குறுக்கு உண்டாகலாம். எந்த வகையில் ஆனாலும் சரி, சீவகாந்த மின்குறுக்குத்தான் நோய்களாக உருவாகிறது என்பதை உணர்ந்து கொண்டால் போதும்.

எந்த நோயானாலும் தனது செயல்களையும் புலன்இன்ப அணுபோகங்களையும் கட்டுப்படுத்தி, அதன் மூலம் சீவகாந்தத் தைப் பெருக்கிக் கொண்டு உடலில் அணு அடுக்குகளைச் சீரமைத்துக் கொண்டு உடல் நலத்தை மீட்டுக் கொள்ளலாம். இதற்குத் தான் பத்தியம் என்பார்கள். பத்து விதமான நெறிமுறைகளைக்

**பெருமழை, மின்னல், இடி, புயல் போன்றவைகளாலும், கிரகங்களின் ஓட்டங்களில் சீவகாந்தத்துக்குப் பொருந்தாநிலை அமைந்தாலும், உடலில் அணு அடுக்குகள் சீர்குலைந்து மின் குறுக்கு உண்டாகலாம்.**

கையாண்டு இயற்கை முறையிலேயே நோய்களைப் போக்கிக் கொள்ளுகின்ற பத்து வழிகள் பத்தியமாகும்.

நோய்களால் பொறுக்க முடியாத வலியிருந்தாலோ, அல்லது நோயுற்றோர் பத்திய முறையின் மூலமே நோயைக் குணப்படுத்திக் கொள்ள முடியாது போனாலோ, அப்போது மருந்துகள் மூலம் நோய்களைக் குறைக்கவும், போக்கவும் முயற்சிக்க வேண்டும்.

### மூன்று வித மருத்துவ முறை

உடலில் சுழன்றோடித் தனது உந்து ஆற்றலால் உடலை இயக்கிக் கொண்டிருக்கின்ற சீவகாந்தத்துக்கு உந்து சக்தியென்ற பெயரும் உண்டு. அந்த ஆற்றல் வலுவு குறைந்ததால் தான் நோய் வந்தது, நீடிக்கிறது. அந்த உயிராற்றலுக்கு துணையாகப் பொருந்தக் கூடிய ஆற்றலுக்கு மருந்து என்று பெயர். உயிராற்றலோடு மருவி உந்துகின்ற ஆற்றல் மருந்தாகும்.

ஒரு குடும்பத்தை மருவி வாழுகின்ற மகளுக்கு - மருமகள் என்பதுபோல் உயிராற்றலை மருவி உந்தும் ஆற்றல் மருந்து எனப்படுகிறது. மருந்து வழியில் நோய் தீர்க்கும் கலைக்கு மருத்துவம் என்று பெயர் வந்துள்ளது.

தொன்றுதொட்டு உலக முழுவதும் பரவி வாழ்ந்து வருகின்ற மனித இனத்தில் இன்று வரை பழக்கத்திற்கு வந்துள்ள மருத்துவ முறைகள் மூன்றாகும். இரத்தத்தையும் சதைகளையும் ரசாயன முறையில் சீரமைக்கின்ற முறை ஒன்று. இந்த முறையில் அலோபதி, யுனானி, ஆயுர்வேதம், உடற்பயிற்சி, உணவு மாற்றம் இவையடங்கும்.

உயிர்த் துகள்களைப் பொறுத்து அதன் மூலம் சீவகாந்த ஆற்றலுக்கு திணிவு ஏற்படுத்தி நோய் போக்குகின்ற முறை ஒன்று. இரசம், கெந்தகம், பாஷண வகைகளைக் கொண்டு செய்யப்படுகின்ற சித்த மருத்துவமும் அது போலாகிய முறைகளும் இதில் அடங்கும்.

**குண்டலினியோகம் முறையாகச் செய்து வருவதால், கிருக்கும் நோய்களைக் குறைத்துக் கொள்ளவும், நோய்கள் வராமல் காத்துக் கொள்ளவும் முடியும்.**

சீவகாந்தத்தின் தன்மையை மாற்றக்கூடிய காந்த அலைகளை ஊட்டி, அதன்மூலம் நோய்களைத் தீர்க்கின்ற முறை ஒன்று. ஒமியோபதி, உளப்பயிற்சி, பிரார்த்தனை இவையும் இவை போன்றவையும் இதில் அடங்கும்.

ஆக, மருத்துவத்தில் மூன்று முறைகள் உள்ளன. ஒன்று உடலுக்கு, மற்றொன்று உயிருக்கு, மூன்றாவது சீவ காந்தத்திற்கு ஆகும். ஒவ்வொரு மருத்துவத்திலும் மற்ற மருத்துவங்களின் பயனும் மறைமுகமாக ஓரளவில் செயலாகும் என்பதையும் நினைவிற்கொள்ள வேண்டும்.

(ஆழியாறு அறிவுத்திருக்கோயிலில் 13.12.1990 இல் மவுனநோன்பு 27ஆம் நாள் அன்று எழுதியது.)

குண்டலினி யோகம் முறையாகச் செய்து வருவதால், இருக்கின்ற நோய்களைக் குறைத்துக் கொள்ளவும், நோய்கள் வராமல் காத்துக் கொள்ளவும் முடியும். உடலையும், மனதையும் முதலாகக் கொண்டு வாழுகின்ற மனித குலம், நோயற்ற வாழ்வைத்துய்க்க எப்போதும் அக்கரையோடிருக்க வேண்டும். நோயில்லாமல் வாழ வேண்டுமென்று நினைப்பதும் சுயநலமாகாது. உடல் நலமாக இருந்தால், பிறருக்கு பளுவில்லை. பிறருக்கு உதவியும் செய்யலாம். எனவே உடல் நலம் பேணுவது ஒரு வகையில் பயனுள்ள சமுதாயத் தொண்டேயாகும்.



## அறிவிப்பு

உலக சமுதாய சேவா சங்க அறிஞர்குழு செயலர் மற்றும் மனவளக்கலைப் பேராசிரியர் **Dr. G. அழகர் இராமானுஜம்** அவர்களுடைய விருப்பத்தின்படி, அவர் இவ்விரு பொறுப்புகளிலிருந்தும் 31.12.2005 அன்று விடுவிக் கப்பட்டுள்ளார்கள்.

உலக சமுதாய சேவா சங்க அறிஞர்குழு செயலாளராக மனவளக்கலைப் பேராசிரியர் **Dr. S. இலக்குமணன்** அவர்கள் 01.01.2006 அன்று பொறுப்பேற்றுள்ளார்கள்.

உலக சமுதாய சேவா சங்கத்தின் அறிஞர்குழு சம்பந்தப்பட்ட அனைத்துக் கடிதத் தொடர்புகளுக்கும் **Dr. S. இலக்குமணன்** அவர்களுடன் தொடர்பு கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

தலைவர்  
உலக சமுதாய சேவா சங்கம்



## அறிவுத் திருக்கோயில்

அருட்பெருஞ்ஜோதி நகர், ஆழியாறு - 642 101.

Phone : 04253-288733, 288755 Fax : 04253-288744 Cell : 98426-51861

**ஆளுமைப்பேறு திறனாக்கப் பயிற்சி:** 2006 பிப்ரவரி 21-ஆம் தேதி முதல் 26-ஆம் தேதி வரை ஆறு நாட்களில் ஓர் ஆளுமைப்பேறு திறனாக்கப் பயிற்சி தமிழில் நடைபெறவுள்ளது. கலந்து கொள்ள விரும்புகின்ற அன்பர்கள் உணவு, தங்குமிடம், குறிப்பேடுகளுக்காக ரூ.1,500/-க்கான D.D.யை இணைத்து, விண்ணப்பத்தில் 1.பெயர், 2. ஆண்/பெண், 3. வயது, 4. முகவரி, 5. தொழில் முதலான விபரங்களுடன் விண்ணப்பிக்க வேண்டும்.

**பிரம்மஞானப் பயிற்சி:** 2006 ஏப்ரல் 21,22,23 ஆகிய தேதிகளில் பிரம்மஞானப் பயிற்சிகள் நடைபெறவுள்ளன. நான்காம் நிலை அகத்தாய்வு முடித்து ஒரு மாத காலம் ஆகிய அன்பர்கள் பயிற்சியில் கலந்து கொள்ளலாம். பயிற்சி நன்கொடை ரூ.400/-க்கான D.D.யை இணைத்து, விண்ணப்பத்தில் 1.பெயர், 2.ஆண்/பெண், 3. வயது, 4. முகவரி, 5. அன்பொளி சந்தா எண், 6. நான்காம் நிலை அகத்தாய்வுச் சான்றிதழ் நகல், 7. அடையாள அட்டை நகல், 8. சார்ந்திருக்கும் அறக்கட்டளையின் பொறுப்பாசிரியர் பரிந்துரைக் கடிதம் முதலான விபரங்களுடன் விண்ணப்பிக்க வேண்டும்.

**ஆசிரியர் பயிற்சி:** 2006 மே 16,17,18 ஆகிய தேதிகளில் ஒரு ஆசிரியர் பயிற்சிகள் நடைபெறவுள்ளன. ஆரோக்கியமான உடல் திறனும் சேவை மனப்பான்மையும் கொண்டுள்ள, பிரம்ம ஞானப் பயிற்சி முடித்து ஒரு மாத காலம் ஆகிய 25 முதல் 65 வயதுள்ள ஆண்கள் மற்றும் 20 முதல் 65 வயதுள்ள பெண்கள் ஆசிரியர் பயிற்சியில் கலந்து கொள்ளலாம். பயிற்சி நன்கொடை ரூ.400/-க்கான D.D.உடன், 1.பெயர், 2.ஆண்/பெண், 3. வயது, 4. முகவரி, 5. அன்பொளி சந்தா எண், 6. சார்ந்திருக்கும் அறக்கட்டளையின் பொறுப்பாசிரியர் பரிந்துரைக் கடிதம், முதலான விபரங்களுடன் அடையாள அட்டை நகல் 7. பிரம்ம ஞானப் பயிற்சிச் சான்றிதழ் நகலும் இணைத்து விண்ணப்பிக்க வேண்டும். முறையான விண்ணப்பம் மற்றும் பரிந்துரைக் கடிதம் இல்லாத விண்ணப்பங்கள் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட மாட்டாது. **பாஸ்போர்ட் அளவு புகைப்படம் ஒட்டப்பட்டிருக்க வேண்டும். (Not Staped).**

**தவ, தத்துவ விளக்கப் பயிற்சி:** 2006 பிப்ரவரி 14,15,16 ஆகிய தேதிகளில் ஒரு தவ, தத்துவ விளக்கப் பயிற்சி நடைபெறவுள்ளது. பயிற்சி நன்கொடை ரூ.400/-க்கான D.D.உடன் 1.பெயர், 2.ஆண்/பெண், 3.வயது, 4.முகவரி, 5.அன்பொளி சந்தா எண், 6.பிரம்மஞானப் பயிற்சி சான்றிதழ் நகல், 7. அடையாள அட்டை நகல், 8. சார்ந்திருக்கும் அறக்கட்டளையின் பொறுப்பாசிரியர் பரிந்துரைக்கடிதம் முதலான விபரங்களுடன் விண்ணப்பிக்க வேண்டும். முறைப்படி இல்லாத விண்ணப்பங்கள் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட மாட்டாது.

**மௌன நோன்பு :** 2006 மார்ச் 20 முதல் 26 வரை 7 நாட்கள் மௌன நோன்பு நடைபெறவுள்ளது. பயிற்சி நன்கொடை நாள் ஒன்றுக்கு ரூ.50/- வீதம் 7 நாட்களுக்கு 350/- D.D.உடன் 1.பெயர், 2.ஆண்/பெண், 3.வயது, 4.முகவரி, 5.அன்பொளி சந்தா எண், 6.பிரம்மஞானப் பயிற்சி சான்றிதழ் நகல், 7. அடையாள அட்டை நகல், 8. சார்ந்திருக்கும் அறக்கட்டளையின் பொறுப்பாசிரியர் பரிந்துரைக் கடிதம் முதலான விபரங்களுடன் விண்ணப்பிக்க வேண்டும். முறைப்படி இல்லாத விண்ணப்பங்கள் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட மாட்டாது.

### முக்கிய அறிவிப்பு

(1) பயிற்சி நன்கொடைகளை V.M.K.Y.K.R.F., என்ற பெயரில் POLLACHI வங்கிகளில் மாற்றத்தக்க வகையில் (Payable at Pollachi) D.D. எடுத்து அனுப்ப வேண்டும். (2) **எந்தப் பயிற்சிக்குரிய விண்ணப்பம் என்பதை உறையின்மீது தெளிவாகக் குறிப்பிட வேண்டும்.** (3) பயிற்சிக்கு 15 (பதினைந்து) நாட்களுக்கு முன் விண்ணப்பங்கள் ஆழியாறு வந்து சேருமாறு அனுப்பவும். அழைப்புக் கடிதம் அனுப்பத் தெளிவான, முகவரியைப் பின்கோடுடன் குறிப்பிட வேண்டும். (4) P.D.C. தவிர இதர பயிற்சிகளுக்கு வருபவர்கள் அறைகளில் தங்க விரும்பினால் அதற்குரிய தொகைக்கு D.D. தனியாக இணைக்க வேண்டும். (5) அழைப்புக் கடிதம் கிடைக்கப் பெற்றவர்கள் மட்டுமே பயிற்சிக்கு வரவேண்டும். பயிற்சி நடைபெறும் நாட்களில் பயிற்சியாளர்கள் தவிர இதர அன்பர்களும், குழந்தைகளும் அறிவுத்திருக்கோயில் வளாகத்தில் தங்குவதற்கு அனுமதி இல்லை. (6) பயிற்சிக்கு நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ள அளவுக்கு மேல் வரும் விண்ணப்பங்கள் அடுத்து வரும் பயிற்சிக்குப் பதிவு செய்யப்படும். (7) பயிற்சிகள் இல்லாத நாட்களில் அறிவுத்திருக்கோயிலில் தங்குவதற்கு வருகின்ற அன்பர்கள் பொறுப்பாசிரியரின் பரிந்துரைக் கடிதத்துடன் வரவேண்டும். **மகளிர் ஆயின் தக்க துணையுடன் வர வேண்டும்.**

## ஐய்யுணர்வும் மெய்யுணர்வும்

அருள் தந்தை

**மெய்**

‘அறிவே தெய்வம்’ என்ற கருத்தை வலியுறுத்த வந்த ஞானி ஒருவர் ‘எதனூடும் நின் றோங்கும் அறிவு ஒன்றே தெய்வம்’ என்றார். ‘பல மதத்தினர் பலவகையாகப் பரவிடும் பரம் பொருள் ஒன்றே. அதன் இயல் ஒளியுறும் அறிவாகும். அதன் நிலை கண்டோர் அல்லலை அகற்றினார். அதன் அருள் வாழ்த்தி அமர வாழ்வு எய்துவோம்’ என்றும் கூறியுள்ளார்.

ஆண்டவன், தெய்வம், முழுமுதற்பொருள், மெய்ப் பொருள் என்றெல்லாம் சொல்கின்றோமே அதுதான் ‘அறிவு’. ‘அறிவு’ என்ற பெயர் அறிந்து கொண்டு வரக்கூடிய செயலிலே விளங்குவது. அந்த ஆண்டவனுக்கு அந்த இடத்திலே ‘அறிவு’ என்று பெயர்.

அதற்கு முன்னதாக, வேகமாக, இயக்கமாக அவன் இருக்கின்றான் என்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அந்த இடத்திலே என்ன சொல்லுகின்றோம்? ‘சக்தி’ என்று சொல்லுகின்றோம். அந்த வேகத்திற்கு அடிப்படையாக, நிலையாக இருக்கக்கூடிய ஒரு பொருளைப் ‘பொருள்’ என்று சொல்லுகின்றோம். ‘மெய்’ என்பதைத் தான் ‘முழுமுதற் பொருள்’ என்றும் ‘பூரணம்’ என்றும் ‘சிவம்’ என்றும் சொல்லுகின்றோம்.

இந்த ‘மெய்’ என்பதன் தன்மை என்னவென்றால் அசையாது இருத்தல் என்பது. அதுவே அசைந்தால் ‘உயிர்’ என்றும் சொல்லப்படும். இந்த பிரபஞ்சத்திலே எல்லாம் வல்ல பரம் பொருளாகிய மெய்ப் பொருள் ‘மெய்’ என்றும் பின்ன நிலையடைந்த நிலையிலே (In a fragmented state)

**‘சக்தி’ என்று சொல்லுகின்றோம். அந்த வேகத்திற்கு அடிப்படையாக, நிலையாக இருக்கக்கூடிய ஒரு பொருளைப் ‘பொருள்’ என்று சொல்லுகின்றோம்.**



எங்கே வேகங் கொண்டு இயங்கு கிறதோ, விரைவு கொள்ளுகின்றதோ அங்கே 'சக்தி' என்றும் சொல்லுகின்றோம்.

## கட்செவி

இவ்வாறு சொல்லுகின்ற போது சக்தியானது பிரிந்து தனியாக நிற்கின்றதா என்றால் இல்லை. சக்தியாக இருப்பது சிவமேதான். ஆனால் சிவம் என்ற சொல்லை மாற்றிச் 'சக்தி' என்ற சொல்லைப் பயன்படுத்துவது மனிதன் புரிந்து கொள்வதற்காக வந்த மொழி வழக்கு. 'சக்தி' என்று சொன்ன உடனே அர்த்தம் வேறு பட்டதா என்றால் இல்லை. நிலையைக் குறிப்பிட்டுக் காண்பதற்கு வைத்த பெயர்தான் இது. இது போன்று ஜீவனிடத்திலே இதை 'அறிவு' என்று சொல்லுகின்றோம்.

ஜீவராசிகளினுடைய புலனுறுப்புகளின் பரிணாமத்தை ஆராய்வோம். செடி, கொடிகள் ஓரறிவு உடையன. தொட்டால் உணரக்கூடிய ஸ்பரிசு உணர்ச்சி

மட்டும் உடையவை அவை. அவற்றுக்கு ஓரறிவு உயிர் என்பர். அடுத்தபடியாக வருவது சுவை உணர்வு. புழு, நத்தை இரண்டு அறிவு உடையவை. தொடு உணர்வும், சுவைத்து உண்ணும் உணர்வும் இரண்டு அறிவு. முன்றாவதாக முகர்ந்து பார்க்கின்ற உணர்வு. ஏறும்பு, பல்லி, செல் இவைகளெல்லாம் முன்றறிவு உடையவை. அதாவது தொடு உணர்வு, சுவை உணர்வு, முகரும் உணர்வு உள்ளவை.

அதற்கு மேலாக இருப்பது நான்காவது ஒளி உணர்வு கண். கண்கள் உள்ள எல்லா ஜீவராசிகளும் நான்காவது அறிவு உள்ளவை. சில ஜீவராசிகளுக்குக் காது இல்லாத போதே காதின் தன்மை வந்து விடுகிறது. உதாரணமாகப் பாம்பைச் சொல்லலாம். அதற்கு காது கிடையாது. கண்கள்தான் உண்டு. பாம்பானது தனது கண்களாலேயே சப்தத்தைக் கேட்டுக் கொள்கிற ஆற்றல் உடையது. அந்நால் அதற்குக் 'கட்செவி' என்ற பெயரும் உண்டு. கடைசியாக

**சக்தியாக இருப்பது சிவமேதான். ஆனால் சிவம் என்ற சொல்லை மாற்றிச் 'சக்தி' என்ற சொல்லைப் பயன்படுத்துவது மனிதன் புரிந்து கொள்வதற்காக வந்த மொழி வழக்கு.**

காது. ஓசையைக் கேட்கின்ற உணர்வு. இது ஐந்தறிவு என்பதாகும்.

இப்படிப் புலனுறுப்புகளின் பரிணாமம் இந்த ஐந்தறிவோடு நின்றுவிட்டது ஏன்? இந்தப் பிரபஞ்சத்தை ஆழ்ந்து ஆராய்ச்சி செய்து பார்த்தோமானால் முதலில் உருவம் வந்தது. அதற்குத் தொடு உணர்வு வந்தது. உருவத்தில் இருக்கக்கூடிய இயக்க வேகத்தினால் ஒலி எழுந்தது. அந்த ஒலியை உணரக்கூடிய கருவி காது வந்தது. அதன் பிறகு அந்த உணர்வு அதிகமானதால் வெப்பம் வந்தது. அதை உணரக் கண் வந்தது.

அதற்கு மேலே இந்த ஒலி, ஒளியாக மாறி அவ்வப்போது வெளியேற முடியாமல் தேக்க முறக்கூடிய ஒரு நிலை ஏற்பட்டது. அது நீராகும். அதை உணரக் கூடியது நாக்கு. நீரைச் சுவையாக நாக்கு உணரும். கெட்டிப் பொருளாகிய நிலத்தில் தோன்றுவது மணம். அதை உணரக் கூடிய கருவி மூக்கு. ஆக அமுத்

தம், ஒலி, ஒளி, சுவை, மணம் இந்த ஐந்தும் பிரபஞ்சத்தில் உள்ள பௌதீகப் பிரிவுகள்.

அதற்கு மேலாக ஆதியாக இருந்த முழுமுதற் பொருள் (Total Consciousness). அது ஒவ்வொரு பொருளிலும் சிறு அணுவிலும் கூட, இயக்க ஒழுங்காக Functional order or Pattern, Precision and Regularityயாக உள்ளது. பிரபஞ்சத்தில் உள்ள தோற்றப் பொருள்கள் எல்லாவற்றையும் உணர்வதற்கு இந்த ஐந்து உணர்வுகள் போதுமானவை. அதற்கு மேலே தேவையில்லை. அதனாலே இந்த ஐந்தோடு பரிணாமம் நின்று விட்டது.

## உயிருணர்வின் மேன்மை

இந்தப் பிரபஞ்சத் தோற்றத் திற்கெல்லாம் காரணமாக உள்ளது ஆதிநிலையாகிய மெய்ப்பொருள் நிலையேயாகும். அது புலன்களுக்கு எட்டாதது. அதே ஆதிநிலை ஒவ்வொரு பொருளிலும் அறிவாக வளர்ச்சியில் வேறுபாடாக இருந்து கொண்டிருக்கிறது.

**ஆதியாக இருந்த முழுமுதற் பொருள் (Total Consciousness).**

**அது ஒவ்வொரு பொருளிலும் சிறு அணுவிலும் கூட,**

**இயக்க ஒழுங்காக Functional order or Pattern,  
Precision and Regularityயாக உள்ளது.**

பிறகு மனிதன் சிந்தனை ஆற்றல் பெற்ற பின் உள்ளத்தை உணர்ந்து கொள்ளுகின்ற போது அது 'அறிவு' எனப்படுகிறது. அதுதான் ஆறாவது அறிவு என்கிறோம்.

ஐந்தறிவு வரையில் புலன்களால் பொருள்களை நுகர்வது, இன்ப துன்பம் உணர்வது, அனுபவிப்பது, உயிர் இனங்களில் ஜீவ இனப் பெருக்கம் அதாவது உயிர் உற்பத்தி செய்வது இவை தான் நடைபெற்று வருகிறது.

இந்தப் பிரபஞ்சத்தை, இந்த விரிந்த உலகத்தைப் பார்க்கின்ற போது இது பஞ்ச பூதங்களால் ஆனது. இது சக்தியினுடைய திணிவு நிலையேயாகும். இது அணுக்களுடைய விகிதாச்சார சேர்க்கைகளே ஆகும். விஞ்ஞானிகள் 'அணு' எனக் கூறுவது

பல அணுக்கள் சேர்ந்த கூட்டு தான். ஆனால், மெய்ஞ்ஞானிகள் குறிப்பிடுகின்ற அணு என்பது, எதைப் பிரித்துக் கொண்டே போனால் கடைசியில் பிரிக்க முடியாத நிலையில் ஒன்று வருமோ அதுதான் 'அணு', நுண் துகள் தான் அணு.

அணு என்றால் நுண்ணியக்க மூலக்கூறு. அதனைத்தான் அதன் முன் நிலையில் மெய்ஞ்ஞானிகள் 'அணு' என்று கூறுகின்றார்கள். அதே பிரம்மம், பூரணம் என்கிறோம். அதாவது விரிந்த இந்த உலகத்திற்கும் அதில் காண முடியாத பிரம்மத்திற்கும் இடையே இருப்பது என்னவென்றால் 'பரமானு'. அதைத் தான் 'சக்தி' என்றும் 'உயிர்' என்றும் சொல்கிறோம்.



அருள்தந்தையின் அவர்கள் புத்தாண்டு தினத்தன்று ஆழியாறில் ஆற்றிய உரையினை,

**www.vethathiri.org** என்னும் நமது இணைய தளத்தில் இருந்து அன்பர்கள்

பெற்றுக் கொள்ளலாம். மேலும் விபரங்களுக்கு இணைய தளத்தில்

"News" பிரிவினைப் பார்க்கவும்.

## SWAMIJI'S PHILOSOPHY IN ELECTRONIC MEDIA

The audio of a short speech made by Swamiji at Aliyar on New year's eve is available for download from our website **www.vethathiri.org**.

More information can be found in the "News" section of the website.

**Mind\*Think / Mind\*Hit**  
(An email circulation)

Subscribe : [rajasekar@vethathiri.org](mailto:rajasekar@vethathiri.org)

**Reach World Peace by Individual peace.**

## (நிறைபேற்றுத் தவம்)

அருள் தந்தை

இன்பம் துன்பம் துய்க்கின்ற ஜீவன் படர்க்கை நிலை அறிவால் தனது ஆற்றலைப் புலன்கள் மூலம் எல்லை கட்டிக் கொள்கிறது, மயங்குகிறது, தவறு செய்கின்றது, துன்புறுகின்றது. தன்னையறிந்து, தலைவனை அறிந்து அமைதி பெற எழுந்த ஆறாவது அறிவின் விரைவு, புலன் மயக்கத்தால் கெட்டுத் தன்னை மறந்து பழிச்சுமை ஏற்றுத் தவிர்கின்றது. அது உய்ய வேண்டும். அறிவிலே முழுமை பெற்றுத் தன்னை யறிய வேண்டும். செய்த பழிச் சுமை களைக் கழித்துக் கொள்ள வேண்டும். அதுவரையில் ஜீவனின் வேலை முடிவடையாது. பிறவித் தொடர் நீளும்.

மக்களிடையே நிலவி வருகின்ற இந்த மயக்க நிலையைத் தான் மாயை என்று கூறுகின்றார்கள். மனித குலத்தில் மாயை ஒழிந்து அறிவுத் தெளிவு பெற்றுத் தன்னையறிகின்ற வரையில், உலகில் பிறப்பு விகிதம் பெருகிக் கொண்டு தான் இருக்கும். துன்பமும், நோய்களும், போரும், பழிச் செயல்களும் மலிந்து கொண்டே இருக்கும். இந்த நிலையில் மாற்றம் வேண்டுமானால், அறிவிலே ஒரு திருப்பம் உண்டாக வேண்டும்.

இது விஞ்ஞான காலம், மக்களில் பெரும்பாலோர் சிந்திக்கின்ற ஆற்றல் பெற்று விட்டனர். வள்ளுவர்,

தவம்செய்வார் தம்கருமம் செய்வார்மற் றல்லார்  
அவம்செய்வார் ஆசையுள் பட்டு

என்றபடி, இனி அகநோக்குத் தவ முறை எங்கும் பரவ வேண்டும். மக்கள் விழிப்பு நிலை பெற்றுத் தவறு செய்யாத் திறன் பெற வேண்டும். செய்த பழிகளின் பதிவு களை அகற்ற வேண்டும். முடிவாகத் தன் னையறிந்து முழுமை பெற வேண்டும். வேண்டிய வேண்டியாங்கு எய்தலால்,

செய்தவம்

ஈண்டு முயலப் படும் ...

- குறள்

இந்த நிலையில் தான், இறை நிலைத் தெளிவு அறிவிற்கு ஏற்படும். பிறவித் தொடர் அறம். பிறப்பு விகிதம் இயற்கையாகவே குறைந்து போகும். உலகில் அறம் தழைக்கும். ஆட்சியில் நேர்மை ஓங்கி அருளாட்சி ஒளிரும். மனித குலத்தின் வாழ்வில் நிலவி வருகின்ற பிணக்குகள் ஒழிந்து, மக்கள் அன்பு வழியில் வாழ்ந்து அமைதி காண முடியும். இவற்றிற்கெல்லாம் வழி வகுத்துக் கொடுப்பது நிறைபேற்றறிவுத் தவம்.

இத்தவத்தைத்தான் நாம் துரியா தீத தவம் என்கிறோம். ஆதிக்குச் சமமான அந்த தெய்வத்தை அறிவிற்குத் தந்து, துன்பத்தை உண்டு பண்ணிக் கொள்ளா உயர்ந்த நிலையை இத்தவம் தரும். துன்பத்தை துன்பமாக மதிக்காத பக்கு வத்தையும் தரும்.



## நீனைப்பது நடக்கும், கேட்பது கீடைக்கும்

**அருள் தந்தை**

(12.03.83 இல் சென்னையில் ஆற்றிய உரை  
பிரதியெடுத்தவர் அருள்நிதி R. சகுந்தலா, ஆழியார்.)

நாம் எந்தப் பொருளைப் பார்த்தாலும் அதற்கு ஒரு நிழல் இருக்கும். வெளிச்சம், நிழல் என்ற இரண்டும் வந்தால்தான் உருவத்தோற்றங்கள் உண்டாகும். கண்ணால் ஒரு பொருளைப் பார்க்கிறோம். வெளிச்சம், நிழல் வேறுபாடுதான் உருவத்தோற்றம்.

வெளிச்சமும், நிழலும் இல்லையென்றால் உருவம் என்பது இல்லை. தொட்டுப் பார்த்து உணர்வதுதான் உண்மையில் தோற்றம் உடையது. ஆனால் மற்ற தெல்லாம் உருவமே இல்லை.

புகைப்படத்தில் ஓர் ஆளைப் பார்க்கிறோம். அல்லது சினிமாவில் ஒரு ஆளைப் பார்க்கிறோம். அங்கு உருவமா இருக்கிறது? வெளிச்சமும் நிழலும் வேறுபடுகின்ற போது உள்ள ஒரு காட்சி. அதுதான் உருவமாகத் தெரிகிறது.

நமது உடலில் ஐந்து வகை நிகழ்ச்சிகள் நடக்கின்றன. அதாவது ஜீவகாந்தம் உடலில் ஓடிக் கொண்டிருக்கின்ற போது உடலை நடத்துவதற்காக அழுத்தமாக, ஒலியாக, ஒளியாக, சுவையாக, மணமாக மாறி அதற்கும் மேலாக அதையெல்லாம் உணர்ந்து கொள்ளக்கூடிய மனமாகவும் இயங்கிக் கொண்டிருக்கிறது.

அழுத்தம் முதல் மனம் வரையிலான ஆறு இயக்கத்தைத் தான் ஆறுமுகம் எனக் கூறி இயற்கையை விளக்கிக் கௌமார சமயம் என்பதை வகுத்தார்கள்.

சிவம் என்ற பரவெளி. அதிலிருந்து தோன்றி இயங்கிக் கொண்டிருக்கக் கூடியவை விந்துகள் கூட்டம். இதைச் சக்தி என்றும் சொல்கிறோம். சக்தியினால்



தள்ளும் சக்தியும் சிவத்தால் அழுத்தும் சக்தியும் உருவாக, இரண்டும் சேர்ந்து உண்டாவது காந்தம். காந்தத்திலிருந்து அணுக்களின் கூட்டுக்குத் தக்கவாறு ஒவ்வொன்றாக பஞ்சபூதங்களிலும் தோன்றி அழுத்தம் முதல் மனம் வரை ஆறு வகையான இயக்கம் நடைபெறுகிறது.

இந்த ஆறுவகையான இயக்கத்திற்கும் காரணம் ஜீவகாந்தம். நாம் சும்மா உட்கார்ந்திருந்த போதும் ஜீவகாந்த சக்தியானது தம் உடலியக்கத்திற்குத் தேவையானது போக, மீதி ஒரு குறிப்பிட்ட அளவில் அழுத்தம், ஒலி, ஒளி, சுவை, மணம், மனம் என்ற ஆறு வகைகளில் வெளியேறிக் கொண்டிருக்கிறது.

உடலில் உள்ள கழிவுப் பொருட்கள் அதற்கென ஒரு பையை வைத்துக் கொண்டு, அந்த பை நிரம்பியவுடன் எப்படி வெளியேறுகிறதோ, அது போல அழுத்தம், ஒலி, ஒளி, சுவை, மணம் என்ற ஐவகை கழிவுகளும் அதற்கு மேலான மனத்துக்கு கழிவு என்ற போது எண்ணங்களாகவும் வெளிவருகிறது.

அம்மாதிரி எப்போதும் வெளியேற்றம் நடந்து கொண்டு இருக்கும். குறைந்தபட்ச அளவு வெளியேறிக்கொண்டே இருக்கிறது. அந்தந்த கருவிகள் மூலமாக கண்ணால் ஒரு பொருளைப் பார்க்கின்ற போது ஒரு யூனிட் வெளிச்சம் வருகிறது என்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

ஆனால் அங்கே புறச்சூழ் நிலையிலிருக்கக்கூடிய வெளிச்சம் அளவுக்கு நாம் உயரவேண்டும். அப்படி உயருகின்ற போது உடலில் உள்ள சக்தி வெளிச்சமாக மாறி ஏற்றம் பெறுகிறது. ஏற்றம் பெற்றுப் பரவிக் கொண்டேயிருக்கும். நிழல் பிரதிபலிக்கிறது.

அதாவது தடுத்து திரும்புகின்ற போது, அந்தத்தடையைத் தான் உணர்தல் என்று சொல்கிறோம். பூரணமான வெளிச்சமாகவே இருந்தால் ஒன்றுமே தெரியாது. ஆனால் அங்கே ஏதாவது தடையிருந்ததேயானால் தடுத்துத் திரும்புகிறது. அதனால் பொருள் தெரிகிறது.

வாழ்க்கையில் எந்தப் பொருளைப் பார்த்தாலும் அதன் நிழலில் அளவில் வடிவமெடுக்கிறோம்.



ஒரு மரத்தைப் பார்க்கிறோம். அதன்வடிவம் வேறு. நம்முடைய வடிவத்தைப் பார்க்கிறோம் என்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அதே போல ஒவ்வொரு பொருளைப் பார்க்கும் போது அது வேறு இது வேறாகத்தான் இருக்கும். ஆனால் நம்முடைய வடிவத்தைப் பார்க்கிறோம் என்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அது எந்த வடிவம் எடுக்கிறது? இந்த உடலிலும் அதற்கு ஒரு வடிவம் இருக்கிறது.

அலையியக்கத்தில், அதன் திணியில் ஒரு வடிவம் இருக்கிறது. அந்த வடிவத்தைத்தான் எடுக்கிறோம். மீதி எந்தப் பொருளைப் பார்த்தாலும் வேற்று வடிவம் தான் எடுக்கும். நீங்கள் பொருந்திச் செய்யச் செய்ய மனஓர்மை உண்டாகும். அதோடு எந்தப் பொருளைப் பார்த்தோமோ, அந்த அளவுக்கு உயிர்ச்சக்தி Projection ஆகி சூக்குமம் வெளியாகும்.

அப்படி வெளியாகப்பழகும் போது சாதாரண மனிதனுக்கு 5% தான் வெளியாகும். ஒரு பொருளைப் பார்க்கும் போது சூக்குமம் வெளியாகும் என்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள். மனம் எங்கெங்கு இயங்குகிறதோ அந்த அளவுக்கு

சூக்குமம் வெளியாகும். அது எப்படி வெளியாகிறது என்றால் மழை பெய்கிறது. தண்ணீர் ஓடுகிறது.

நீரின் ஓட்ட வேகம் அதிகமாகும் போது நீரோடு அதைவிட எடை அதிகமான கல்லையும் மண்ணையும் அடித்துக் கொண்டு போகும். கல்லும் மண்ணும் ஓரளவிற்குத்தான் செல்லும். தண்ணீர் ஓடும் வேகத்திற்கே செல்லாது. மனம் அலையாகத் தான் இருக்கிறது.

அந்த அலை ஓடுகின்ற போது அந்த அலையை உற்பத்தி செய்யக்கூடிய உயிர்ச் சக்தியும் சேர்த்துக் கொண்டுதான் வெளியேறுகிறது. அதைதான் Astral Projection என்று சொல்கிறோம்.

ஒவ்வொருவருக்கும் அவருடைய ஆற்றலானது முயற்சி, அறிவு மேன்மை ஆகியவற்றுக்குத் தகுந்தவாறு கூடுவது குறைவது சகஜம். அப்படியிருக்கின்ற போது அந்த உயிர்ச்சக்தி ஓரளவு வெளியேறி விட்டவுடனே ஒரு Trance state அதாவது சாதாரண நிலையிலிருக்கக்கூடிய அழுத்தத்தில் இருந்த மன நிலைக்கு தவத்தில்

எப்படி ஒரு அமைதியான நிலை உண்டாகுமோ அந்த நிலை உண்டாகும்.

அந்நிலையில் புலன்கவர்ச்சியில்லாமல் நின்று நிலைத்து இருக்கக்கூடிய நிலை உண்டாகும். சிவசமயம் கண்ணாடிப் பயிற்சி செய்கின்ற போது உங்கள் உருவத்திற்கு பதிலாக என்னுடைய உருவமும் தெரியக்கூடும்.

காரணம் என்ன என்றால், இதற்கு முன் பலதடவை என்னைத்தவத்தின் போது நினைத்து நினைத்து மனதில் அழுத்தம் கொண்டு இருப்பதனால் குரு உருவம் தெரியும். அதுபோல எங்கே எந்த ஆன்மாவின் தொடர்பு கிடைக்கிறதோ அதனுடைய தோற்றங்கள் காட்சியாகும். உடனே வாழ்த்துக்கூறி முடித்துப் பயிற்சியை நிறைவு செய்து கொள்ளலாம். அந்த இடத்தில் மிரட்சி இல்லாமல் இது ஒரு வெற்றி என்று எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

அம்மாதிரி வரவர உயிர் ஆற்றலின் அழுத்தம் அதிகமாகி பிறகு கண்ணாடியைப் பார்த்தவுடனேயே அந்நிலைகள் வரும். வெளியேறுகிற அளவுக்கு புதுப் பிப்பதற்கும் காலியான இடத்தை

நிரப்புவதற்கும் தானாகவே வான் காந்தத்தில் இருந்து ஆற்றல் வந்து விடும். ஆற்றல் சேர்ந்தவுடனே பயிற்சியை நிறுத்தி விடுகிறோம்.

நமது ஜீவகாந்தம் வெளியேறுகின்ற போது செலவானதையும், வெளியிலிருந்து வருவதையும் சேர்த்து இழுத்துக் கொள்ளுகின்ற போது Surplus.

அதன் பிறகு தானாகக் கொஞ்சம் கழிந்தாலும், நாட்கள் செல்லச் செல்ல ஆற்றல் அதிகமாகும். அதாவது உயிராற்றலினுடைய அழுத்த அளவு அதிகமாகும். இப்படியிருக்கின்ற போது நாம் யாரையாவது பார்க்கிறோம் என்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

அவர்களுக்கு தங்களுடைய எண்ணமே இருக்காது. முழுமையாக மறைந்து நம்முடைய தன்மை, நம்மேல் உள்ள மதிப்பு, பெருமை இவையாகவே மாறி விடுவார்கள்.

அதுமட்டுமல்ல. ஒருவர் எங்கேயோயிருந்து உங்களை நினைக்கிறார் என்று வைத்துக் கொள்ளுங்கள். அதற்கு நீங்கள் உங்கள் மனதால் பதில் சொல்ல வேண்டியதே இல்லை.

இந்த உயிராற்றல் Projection யார் நினைக்கிறார்களோ அந்த அலை வந்தவுடனே அது வரைக்கும் விரியும். அவருக்கு நன்மை விளைவிக்க உதவியாக இருக்கும். நீங்கள் மனம் எப்படி அவர்கள் மேல் வைத்திருக்கிறீர்களோ அதற்குத் தக்கவாறு உடனடியாக ஒரு உதவியாகிவிடும்.

Astral Projection வரவர உயிராற்றல்தான் முக்கியமானது என்று தோன்றும். உடல் ஒரு வாகனம் என்றும் தோன்றும். இம் மனநிலையை Trance State என்று சொல்வார்கள்.

இந்த உடல் தான் நான் என்ற எண்ணத்தை விட்டு உயிர் தான் நான் என்ற எண்ணம் வரும். கண்ணாடிப் பயிற்சி **தினசரி** வாழ்க்கையில் எவ்வளவுக்கெவ்வளவு நன்மை தரும் என்று பார்த்தீர்களானால் செய்யச் செய்ய உயிராற்றல் அதிகமாகும்.

அதனால் உங்களிடம் வரக் கூடியவர்களுக்கெல்லாம் ஒரு இனிமை கிடைக்கும். நம் பக்கத்தில் வந்தார்கள் என்றால், 'இவர்கூடவே இருக்க வேண்டும். இவரோடு பேச வேண்டும்' என்று தோன்றும். அதுதான் முகவஸ்யம்.

‘முகவஸ்யம் என்றால் ஒரு வரைப் பார்த்தவுடன் ஒரு நட்பு. அவருக்கு உதவி செய்ய வேண்டும் என்ற ஒரு எண்ணம் உண்டாகும்’.

நீங்கள் எங்கேயோ இருக்கிறீர்கள். உங்களுக்கு ஏதோ ஒன்று தேவை. நமக்குத் தெரிந்தவர்களாக இருப்பார்கள். அவர்களிடம் அப்பொருள் இருக்கும். அப்படிப்பட்டவர்கள் கூட, 'இது நமக்குத் தேவையில்லையே! அவருக்குத் தேவையாக இருக்கும்' என்று நம்மிடம் கொடுப்பார்கள்.

எந்த வகையிலாயினும் தேவையும் விருப்பும் ஒன்று சேரக்கூடிய அளவுக்கு உதவிகள் கிடைக்கும். இதைத்தான் ஜெகவஸ்யம் என்று சொல்வார்கள். நமக்குத் தேவையில்லாத பொருள் தேவையானவர்களுக்குப் போய்ச் சேர்ந்து விடும்.

கண்ணாடிப் பயிற்சி செய்து வரவர முகவஸ்யம், ஜெகவஸ்யம் இரண்டும் அதிகமாகும். கண்ணாடிப் பயிற்சி செய்து சக்தியைக் கூட்டிக்கொண்டே இருக்கின்ற நீங்கள் உணர்ச்சி வயங்களில் உயிர்ச்சக்தியை வெளியாக்காமல்

கூடுமான வரையில் விழிப்போடு இருக்க வேண்டும்.

உயிர்ச்சக்தியைச் சேகரிக்க வேண்டும். தெய்வீக ஆற்றலை அதிகரிக்க வேண்டும் என்று நினைக்கிறீர்கள். ஆனால் பேராசை, சினம், கவலை இந்த மூன்றும் உயிராற்றலை வாரி இறைத்து விடும்.

ஆகவே இந்த பயிற்சிகளைச் செய்கின்றபோது விழிப்போடு இருந்து உணர்ச்சி வயப்பட்ட தன்மைகளைக் குறைத்துக் கொண்டே வர வேண்டும்.

அதோடு இந்த ஆத்மசக்தி எவ்வப்போது அதிகமாக ஏற்படும் என்று பார்த்தீர்களானால் நம்மிடம் இருக்கின்ற சக்தியை, ஆற்றலைப் பிறருக்கு உதவிக் கொண்டேயிருக்கும்போது எவ்வளவுக்கெவ்வளவு உதவிக் கொண்டேயிருக்கிறோமோ அவ்வளவுக்கவ்வளவு அது வந்து கொண்டே இருக்கும். விருத்தி ஆகிக் கொண்டேயிருக்கும்.

தனக்கு வேண்டும் தனக்கு வேண்டும் என்று பிடித்து வைக்க வைக்க மனதிலே உள்ள இறுக்கத்தினால் வளர்ச்சியடையவே அடையாது. ஆகையினால்,

கூடுமான வரையில் ஈகை மூலம் எந்த சமயத்திலும் முடிந்த உதவியைப் பிறருக்குச் செய்ய தயாராக இருக்க வேண்டும். ஆனால் ஒரு பெருமைக்காகவோ, உணர்ச்சிவயப்பட்டோ உதவி செய்ய வேண்டியதில்லை.

ஜீவகாந்தம் மிச்சமிருக்கின்ற போது நேராக அதை மற்றவர்களுக்குக் கொடுக்கலாம். அந்த அளவில்தான் உதவி செய்வதிலும் திட்டம் கட்ட வேண்டும். பிறரிடமிருந்து எதிர்பார்ப்பதை எவ்வளவுக்கெவ்வளவு குறைக்கிறோமோ அந்த அளவுக்கு நம் பிக்கை அதிகமாகும். அப்பொழுதுதான் நம்மால் முடியும் என்ற ஓர் இயல்பான முழு உணர்வும் ஆக்கசக்தியும் உண்டாகும். 

## நாடு வளமுற

### நல்ல சிந்தனை

வீடு விளைநிலம் தொழிற்சாலை

வியாபாரம்இந் நால்வகையும்

நாடு முழுதும் கூட்டுறவில்

நடத்தும் முறையினை அமுலாக்க

ஓடும் வறுமை தொழில் பெருகும்

உழைப்பிற்கே நன் மதிப்புண்டாம்

ஈடு வட்டி கடன் கோர்ட்டு

ஏது அப்போ சிந்திப்பீர்.

- மகரிஷிகள்

(ஞானக் களஞ்சியம்-552)

## சித்து

மந்திரம், கரு, செடி, மை,  
மனோகாந்தப் பயிற்சிகொண்டு,  
தந்திரக் கலையின் மூலம்  
தரகர்கள் ஒத்துழைப்பால்,  
விந்தைகள் செய்து, பல்லோர்  
வியப்புறக் காட்டிச் செல்வம்  
நிந்தனைக் குரிய பெண்கள்  
நேசமும் பெறுதல் நன்றோ?

சித்துஓர் கலை. கற்றோரில்  
சிலருக்கே லாபம். பார்க்கும்  
அத்தனை பேர்க்கும் போதை  
அளித்திடும் மதுவ தாகும்.  
பித்தர்போல் அறிவு மங்கி,  
பெரும்இழப் படைந்தார் பல்லோர்.  
இத்தகைச் செயல் எவ்வாறு  
ஈசனின் அருளாம் சொல்வீர்?

- மகரிஷி

## தெய்வத்துணை வேண்டுமா?

அன்பு, இரக்கம், தொண்டு, தவம்,  
ஈகை, இன்சொல்  
ஆன்மீக நெறியாகும்.  
போற்றிக் காக்க,  
துன்பங்கள் குறைந்து வரும்.  
மேலும் தெய்வத்  
துணைகிட்டும். வாழ்வில் புகழ்  
நிறைவு ஓங்கும்.  
நன்முறையில் தனி மனிதன்  
வாழக் கற்றால்  
நாட்டினிலும் வீட்டினிலும்  
அமைதி ஓங்கும்.  
இன்பமயமே எங்கும்.  
இந்த உண்மை  
எளிதன்றோ கற்பதற்கும்  
வாழ்வதற்கும்?

-மகரிஷி

## அன்பொளி

[156, காந்திஜி ரோடு, ஈரோடு-638 001. போன் : 2268391]

### ஆன்மீக மாத இதழ்

[பிரதி ஆங்கில மாதம் 1ஆம் தேதி வெளி வருகிறது]

**வைப்பு நிதிச் சந்தா ரூ. 1000/-**

**ஆண்டு சந்தா ரூ. 80/-**

1. 'அன்பொளிக்கான சந்தா தொகை பிரதி மாதம் **12ஆம் தேதிக்குள்** கிடைக்குமாறு அனுப்பி வைத்தால் தான், அடுத்த மாதத்திலிருந்து இதழ் அனுப்பித் தர ஏதுவாகும். 12ஆம் தேதிக்குப் பின் கிடைக்கும் சந்தாக்களுக்கு 3ஆம் மாதத்திலிருந்து தான் இதழ் அனுப்ப இயலும்.

2. அனைத்து சந்தாதாரர்களுக்கும் மாதம் தவறாமல் இதழ் அனுப்பப்பட்டு வருகிறது. இருந்தும் தபால் துறையினரின் காரணமாகவும், பிற காரணங்களாலும், ஒரு சில சந்தாதாரர்களுக்கு இதழ் கிடைக்கத் தவறி விடுகிறது. அத்தகையவர்கள், தங்களின் சந்தா எண்ணைக் குறிப்பிட்டுக் கடிதம் எழுதினால் மாற்றுப் பிரதி (Spare Copy) அனுப்பித் தருகிறோம்.

3. சரியான முகவரியைப் பின்கோடுடன் தெளிவாக எழுதி அனுப்புதல் அவசியம். முகவரி இன்மையாலும், தெளிவாக எழுதப்படாமையாலும் **அநேக பிரதிகள் திரும்ப வந்து விடுகின்றன.**

4. சந்தாதாரர்கள், தங்களின் முகவரி மாற்றத்தினை, 12ஆம் தேதிக்குள் தெரியப்படுத்தினால் அன்றி, அடுத்த மாத இதழைப் புதிய முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்க இயலாது.

5. கிளைச் சங்கங்கள் அன்பர்களிடம் சந்தாக்களைப் பெற்று அனுப்பும் போது, தங்கள் மன்ற லெட்டர் ஹெட்டில் கடிதம் எழுத வேண்டும். அன்பர்களின் முகவரிகளையும் தெளிவாகக் குறிப்பிட்டு (in CAPITAL & in English) இரண்டு பிரதிகள் அனுப்பித் தரவேண்டும். 'அன்பொளி' சம்பந்தப்பட்ட வகைகளுக்கு "EDITOR - ANBOLI" என்ற பெயரில் DD எடுத்து அனுப்ப வேண்டும். வேறு தொகையையும் 'அன்பொளி' கணக்கிற்கான தொகையினையும் சேர்த்து ஒரே DD-யில் அனுப்பக் கூடாது.

ஆசிரியர்,

அன்பொளி.



## “அறிவு வரம் தூ!”

அருள் தந்தை

பழக்கத்தின் காரணமாக எத் தனையோ குறைபாடுகள் உள் ளன. அதை எல்லாம் படிப்படி யாகப் போக்கிக் கொள்ளலாம். எந்தச் சீர்திருத்தமும் இடித்துக் கூறியோ, குற்றம் கூறியோ வர முடியாது. ஆகவே நலம் கூறி, தவம் செய்து அதன் மூலமாகத் தீமை ஒழிவதற்கு, வேண்டாமை ஒழிவதற்கு நாம் முயல வேண் டும். நாம் செய்ய வேண்டியது எல்லாம் நல்லதைப் புகுத்த வேண்டியது என்ற முறையில் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலேயும் மனவளக்கலையைக் கற்றுக் கொடுக்க வேண்டியதுதான்.

இதனால் மனம் ஒடுங்கு கின்றது. அடங்குகின்றது. அறி வானது நுட்பம் பெறுகின்றது, திடம் பெறுகின்றது, சிந்திக்கும் ஆற்றல் பெருகுகின்றது. இவை கிடைத்து விட்டால் அவற்றின் கீழேபொக்கிஷம்போல அனைத்து நலன்களும் கிடைக்கும்; எல்லார்க் கும் தேவையானவை கிட்டும்.

தவம் செய்து கடவுளிடம் வரம் கேட்கப் போகிறேன் என் றார் ஒருவர். ‘நீ என்ன கேட்டா லும் பற்றாக்குறையாகத் தான் இருக்கும்’, என்றார் மற்றவர். முதலாமவர், ‘ராஜ்யம் வேண் டுமா? அது வேண்டுமா? இது வேண்டுமா? என்று கடவுள் கேட்டுக் கொண்டே வந்தால், நான் வேண்டாம், வேண்டாம் என்று சொல்லிக் கொண்டே வந்து. எனக்கு நல்ல அறிவு தான் வேண்டும்’ என்று கேட்பேன் என்று சொன்னார்.

அதுபோல, நல்ல அறிவு இருக்குமேயானால் அதன் கீழ் எல்லாம் பெறலாம். ஆகவே அறிவை மேம்படுத்தவல்ல, அறி வைத் திடப்படுத்தவல்ல, அறி வைக் கூர்மைப்படுத்தவல்ல இந்த மனவளக்கலையைப் பயின்று இதுவரையிலே இந்த அறிவைப் பற்றி அறியாமல், வாழ்வைப் பற்றி தெரிந்து

**நாம் செய்ய வேண்டியது எல்லாம் நல்லதைப் புகுத்த வேண்டியது என்ற முறையில் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலேயும் மனவளக்கலையைக் கற்றுக் கொடுக்க வேண்டியதுதான்.**



கொள்ளாமல் செய்த தவறுகளினால் ஏற்பட்ட விளைவுகளை எல்லாம் போக்கிக் கொள்ளலாம். மேன்மேலும் அத்தவறுகள் எழாமல்காத்துச்சிறப்பாகவாழவேண்டுமானால் இந்த மனவளக்கலையை ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் சமமாக ஆணும், பெண்ணும் கற்றுக் கொண்டு செயல்பட வேண்டும்.

அக்காலத்தில் குண்டலினியோகம் செய்தால் என்னாகுமோ என்ற அச்சம் இருந்தது. இப்போது பலருக்குக் கற்றுக் கொடுத்தாகி விட்டது; பல குடும்பங்களில் பயிற்சி செய்கிறார்கள்.

இன்றைக்கு ஏராளமான பேர் உலகெங்கும் பயிற்சி செய்கிறார்கள். இனி அச்சம் விட்டுத் தைரியமாகப் பிரச்சாரம் செய்யலாம். ஆண்டுதோறும் பல நூற்றுக்

கணக்கான ஆசிரியர்கள் தோன்றிக் கொண்டே இருக்கிறார்கள். இன்னும் ஓர் இருபது ஆண்டுகளுக்குள்ளாக இந்தத் தமிழ்நாடு முழுவதும் “குண்டலினியோகம் வேண்டும்” என்று எண்ணும் போதே கிடைக்கும் அளவுக்கு உணர்ந்தவர்களுடைய, அளிக்கக் கூடியவர்களுடைய எண்ணிக்கை பெருகிவிடும்.

அப்படிப் பெருகினால் அறிவுக்குரிய வெளிச்சம் எல்லா நாட்டுக்கும் பரவி விடும். அந்த முறையிலே முழு உலகமும் நல்ல பயனை அடையும்; அதற்குரிய வாய்ப்பும் தமிழ்நாட்டில் உள்ளது. தமிழ்நாட்டு நூல்களிலேதான் இந்தக் குண்டலினியோகத்தைப் பற்றிய உண்மை பொதிந்து கிடக்கின்றது.



## சிக்கல்களுக்கு யார் காரணம்?

### அருள் தந்தை

சிக்கல்கள் தீர்வதற்கு இயற்கையிலேயே வழியிருக்கிறது. ஆனால், தற்பொழுது மனித வாழ்க்கையில் உள்ள சிக்கல்களுக்குக் காரணம் மனிதனுக்கு மனிதனே செய்யக் கூடிய தீங்குகள்தான். இறைவனின் நீதிக்கு முரண்பாடாக எந்தவொரு செயல் செய்யப் பட்டாலும், அந்த முரண்பாடே வாழ்க்கையில் சிக்கலாக, துன்பமாக வந்து கொண்டேயிருக்கிறது. இறைநீதிக்கு எதிரான செயல்களைத் தவிர்க்க வேண்டும் என்பதே அறவாழ்வின் சூத்திரம்.



## செய்திகள்

- ❖ வாழ்க வளமுடன். அன்பர்கள் அனைவருக்கும் இனிய புத்தாண்டு வாழ்த்துக்கள். அருள் தந்தை அவர்களது உடல்நலம் சீராக முன்னேறி வருகிறது. மருத்துவர்கள் அருள் தந்தை அவர்கள் பூரண உடல்நலம் பெற மேலும் ஓரிரு மாதங்கள் ஓய்வு தேவை எனக்கூறி உள்ளதால் செவ்வாய், புதன்கிழமைகளில் மாலை நேர அருளாசி வழங்குதல் சில மாதங்களுக்கு ஒத்தி வைக்கப்பட்டுள்ளது.
- ❖ பேராசிரியர் R.மாரியம்மாள் அவர்கள் இலங்கைக்கு சென்று அங்கு உள்ள ஸ்ரீலங்கா மனவளக்கலை மன்றத்தில் 9.12.05 முதல் 17.12.05 வரை பயிற்சிகளை சிறப்பாக நடத்தினார்கள். திரளான பொதுமக்கள் இதில் கலந்து கொண்டு பயனடைந்தனர்.
- ❖ 01.01.2006 புத்தாண்டு தினத்தன்று ஆழியார் அறிவுத்திருக்கோயிலில் அருள் தந்தை அவர்கள் மக்கள் அனைவருக்கும் அருளாசி வழங்கினார்கள்.
- ❖ 01.01.2006 புத்தாண்டு தினத்தன்று ஈரோடு மனவளக்கலை மன்றத்தில் உலக அமைதி தின வேள்வி சிறப்பாக நடைபெற்றது. அன்று காலை 6.00 மணிக்கு உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் அ/நி. SKM. மயிலானந்தன் அவர்கள் வேள்வியை துவக்கி வைத்து சிறப்புரையாற்றினார்கள். மாலை 6.00 மணிக்கு உலக சமுதாய சேவா சங்கத்தின் இணைச் செயலர் அ/நி. ப. பரமசிவன் அவர்கள் வேள்வியை நிறைவு செய்து சிறப்புரையாற்றினார்கள்.
- ❖ 01.01.06 புத்தாண்டு தினத்தன்று உலக சமுதாய சேவா சங்கம்-சென்னை தலைமையகத்தில் உலக அமைதி தின நாள் விழா நடைபெற்றது. விழாவில் சிறப்பு விருந்தினராக பலர் கலந்து கொண்டு சிறப்புரையாற்றினார்கள். பொதுச் செயலாளர் டி.என். அருளானந்தன் அவர்கள் தலைமையுரையாற்றினார்கள்.
- ❖ 07.01.06 அன்று ராயா மஹால் கும்பகோணத்தில் வேதாத்திரியத்தில் சமூக வியலும் இறையியலும் என்ற கருத்தரங்கு நடைபெற்றது. கருத்தரங்கில் உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் அ/நி. SKM. மயிலானந்தன் அவர்கள் தலைமையேற்று “வேதாத்திரியத்தில் சமூக நீதி” என்ற தலைப்பில் சிறப்புரையாற்றினார்கள். 1500க்கும் மேற்பட்ட பொதுமக்கள் இதில் கலந்து கொண்டு பயனடைந்தனர்.
- ❖ 08.01.06 அன்று ஆழியார் அறிவுத் திருக்கோயிலில் VISION for Wisdom பட்டமளிப்பு விழா நடைபெற்றது. அண்ணா பல்கலைக்கழகத் துணைவேந்தர் முனைவர். D. விஸ்வநாதன் அவர்கள் சிறப்பு விருந்தினராக கலந்து கொண்டு சான்றிதழ்களை வழங்கி சிறப்புரையாற்றினார்கள். உலக சமுதாய சேவா சங்கத் தலைவர் அ/நி. SKM. மயிலானந்தன் அவர்கள் வாழ்த்துரை வழங்கினார்கள்.

## அன்பொளி மாத இதழ் சந்தா/புதுப்பித்தல் படிவம்

(அன்பொளி சந்தா தொகை அனுப்பும் பொழுது இப்படிவத்தை பூர்த்தி செய்து அனுப்பவும்)

1. மன்றத்தின் பெயர் :

☐

அறக்கட்டளையானால்

☒

செய்யவும்

2. இணைப்பு எண்

3. தொலைபேசி எண் :

தனிநபரானால் மேற்கண்டவற்றை விட்டு விடவும்.

தொகை செலுத்தும் முறை

606201073236

ICICI வங்கி கணக்கில் செலுத்தினால் சலான்

(Challan) நகலை இணைக்கவும்

☐

வரைவோலை (DD)

4. வரைவோலை எண்

தேதி

தொகை

வங்கியின் பெயர்

5. கீழ்க்கண்ட கட்டங்களில் தேவையானவற்றை ☒ செய்தும் பெயர் மற்றும் முழு முகவரியை தக்கபடி பூர்த்தி செய்து அனுப்பவும்.

விதம் :

☐

புதிய சந்தா

☐

புதுப்பித்தல்

சந்தா எண்

மொழி :

☐

தமிழ்

☐

ஆங்கிலம்

காலம் :

☐

ஒரு ஆண்டுக்கு (ரூ.80/-)

☐

2 ஆண்டுகளுக்கு (ரூ.160/-)

☐

3 ஆண்டுகளுக்கு (ரூ.240/-)

☐

டெபாசிட் சந்தா (ரூ.1000/-)

பெயர்

விலாசம்

பின்கோடு எண்

தொலைபேசி

அலைபேசி

மின் அஞ்சல்



2006 பிப்ரவரி 16 ஆம் தேதி முதல் 2006 மார்ச் 15 ஆம் தேதி வரையிலான

ஒரு மாத காலத்திற்கு நமது உலக சமுதாய சேவா சங்கத்தின்  
அறக்கட்டளைகளில் நடைபெற இருக்கின்ற

## நிகழ்ச்சிகள் பற்றிய செய்திகள்

**எங்கள்  
பிப்ரவரி/  
மார்ச்  
தேதியைக்  
குறிக்கும்**

**குறிப்பு :** பல நினைவூட்டுக் கடிதங்களுக்குப் பிறகும் பல மன்றங்கள் செய்திகளை உரிய படிவத்தில் - அல்லது அதன் முழு வடிவத்தில் - தயாரிக்கவில்லை. அதன் அடியிலுள்ள உறுதி மொழியை விட்டு விடுகிறார்கள். இம்மாதிரியான குறைபாடுகள் இருந்தால் அம்மன்றச் செய்திகள் இனி வெளியிடப்படமாட்டா. முழு விவரங்கள் இல்லாத செய்திகள் விடப்பட்டு விடுகின்றன. -**ஆசிரியர் முக்கியக் குறிப்பு :** நிகழ்ச்சிகள் நிகழ இருக்கின்ற இடமும், நேரமும் பற்றிய விவரங்களைத் தெளிவாக அறிந்து கொள்ள விரும்புகின்ற மன்ற அன்பர்களின் வசதிக்காகத் தொலைபேசி எண் குறிக்கப் படலாம் எனத் தீர்மானிக்கப்பட்டிருக்கிறது. எனவே எந்தத் தொலைபேசியில் விசாரிந்தால் அத்தகு விவரங்கள் கிடைக்குமோ, அந்தத் தொலைபேசி எண்ணை நிகழ இருப்பவை கடிதத்தில் குறிப்பிட வேண்டுகிறோம்.

**சிகப்பு மையால் குறிப்பிட வேண்டும்.**

**அரக்கோணம் சுவால்பேட்டை-போன் :** 237406 செல் : 94436-86921; 18&19 அகத்தாய்வு-V பே.பெரிய சாமி மார்ச். 5. காயகல்பம் பே. பொன்னுசாமி 11 & 12 அகத்தாய்வு-III பே. பெ.

**அரக்கோணம் டவுன் -போன் :** 232776, 231214, 232472; 19. காயகல்பம் து.பே. V. கிரிஜா சேகர் 25&26 அகத் தாய்வு-II து.பே. V. கி. மார்ச். 3. கலிக்கம் 11&12 அகத்தாய்வு-I து.பே. T. சேகர்.

**அவிநாசி-போன் :** 270694 : 20&21 அகத்தாய்வு-III பே. அருணாசலம் 25&26 அகத்தாய்வு-I து.பே. S. செல்வின் **மார்ச் 1-14 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்** 1. அறிமுகம் உரை து.பே. மோகன்குமார் 5. காய கல்பம் து.பே. V.R. இராமலிங்கம்.

**※ ஆத்தூர்-போன் :** 250926: தம்மம்பட்டி உடை யார் பாளையம் மையம் : 25&26 அகத்தாய்வு -II து.பே. S. சுப்ரமணியன் & து.பே. S. இந்திரா பிரியதர்சினி.

**ஆழியாறு-போன் :** 288733, 288755 : 18&19 அகத் தாய்வு-III 25&26 அகத்தாய்வு-IV மார்ச். 5. காய கல்பம் 4&5 அகத்தாய்வு-I 11&12 அகத்தாய்வு-II.

**உடுமலைப்பேட்டை-போன் :** 233233 செல்: 98654-07161 : 19. நசியம் 18&19 அகத்தாய்வு-II பே. G. கலாவதி 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே. V. பழனி சாமி மார்ச். 5. நசியம் 5. காயகல்பம் து.பே. சண் முகசுந்தரம் 11. கலிக்கம் 11&12 அகத்தாய்வு-I து.பே. R. ராஜசேகர் **மார்ச். 1-13 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் மாலை 6.30-8. மடத்துக்குளம் தவ மையம் :** 3-15 மாலை 6.30-8 & மாலை 6-7.30 **குப்தா நகர் பெண்கள் மையம் :** 12. காயகல் பம் து.பே. K.V. முருகேசன்.

**உள்ளிக்கோட்டை-செல்:** 94438-65677; 26&27 அகத் தாய்வு-IV பே. R.V. கணேசன் **கண்டிதம்பேட்டை மையம் :** 19&20 அகத்தாய்வு-V பே. R.V. க.

**ஓசூர் :** 25 & 26 அகத்தாய்வு-V பே. S. பாபு மார்ச். 5. காயகல்பம் து.பே. G. லட்சுமி 11&12 அகத் தாய்வு-III பே. சீனிவாசன்.

**※ கள்ளக்குறிச்சி-போன் :** 227610 செல்: 94432-35194; 18. சிறப்பு சொற்பொழிவு து.பே. சரஸ்வதி 19. சிறப்பு சொற்பொழிவு து.பே. கன்யா 26. காய கல்பம் து.பே. வேதாபாலு 26. சிறப்பு சொற் பொழிவு து.பே. M. சீனுவாசன் **மார்ச் 11&12 அகத்தாய்வு-II து.பே. V. சந்திரசேகரன்.**

**கரூர்- போன் :** 248230 : **20-மார்ச் 1. ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்** 18&19 அகத்தாய்வு-I து.பே. A. சுப் பையன் 18&19 அகத்தாய்வு-II து.பே. S. கிருஷ் ணன் 18&19 அகத்தாய்வு-III பே. பழனிச்சாமி பிப். 25&26 அகத்தாய்வு-V பே. G. கலாவதி 26. காய கல்பம் பே. K. நவரத்தினம் **மார்ச். 5. காயகல்பம் பே. K. ந. 19. நசியம் & கலிக்கம்.**

**காங்கயம்-போன் :** 224600; 18&19 அகத்தாய்வு-I து.பே. B. விஜயலட்சுமி **மார்ச் 1. கலிக்கம் 1. ஆன் மீகம் ஓர் அறிமுகம் பயிற்சி ஆரம்பம் மாலை 6-8. 5. காயகல்பம் து.பே. A. முத்துகிருஷ்ணன். காஞ்சிபுரம்-போன் :** 27222266, 27268486; **மார்ச். 5. காயகல்பம் பே. V. சுப்பிரமணியன் 11&12 அகத் தாய்வு-II து.பே. S. விஜயலட்சுமி.**

**காரைக்கால்-போன் :** 222746; 18&19 அகத்தாய்வு-III பே. N.R. சிங்காரவேலு 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே. S. இராமச்சந்திரன் **மார்ச். 1-12 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை 6-7.30. 5. காயகல்பம்**

து.பே.வைரஜீவா.

குடந்தை-போன் : 2430601: **17-28 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை 6.30-8. 18&19 மகளிர் நல உயர்வுபயிற்சி பே.ர.மாரியம்மாள் 25&26 அகத்தாய்வு-II து.பே.அமுதா ராமானுஜம் மார்க். 1-12 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை 6.30-8. 5.காயகல்பம் து.பே.அப்துல்மஜீத் 11&12 அகத்தாய்வு-I து.பே.ச.கதிர்வேல்.**

குடியாத்தம்-போன் : 223431: 25&26 அகத்தாய்வு-I து.பே.சுசீலாமூர்த்தி மார்க். 5.காயகல்பம் து.பே.சு. ஃ கூடுவாஞ்சேரி-போன் : 94441-90005 : 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே.ரா.பிரமுக்குட்டி 26. சிறப்பு தத்துவ விளக்கம் பே.சரவணன் மார்க். 4. காயகல்பம் து.பே.நடராஜபாண்டியன் 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே.ட.சேகர் 4&5 அகத்தாய்வு-III பே.ரா. பி. கோவை பெரியநாயக்கன்பாளையம் : **15-26 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் 19. காயகல்பம் பே.ப.ச. அறிவானந்தம் 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே.ச.தங்கராஜன் 27. சிறப்பு சிந்தனை விருந்து பே.ச.த. மார்க். 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே.ச.பழனிப்பன் 13. சிறப்புரை அ/நி. K.சதாசிவம்.**

கோவை WISE: 18 & 19 அகத்தாய்வு-III பே. லட்சுமிகார்த்திகேயன் 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே. அருணாசலம் மார்க். 5. காயகல்பம் பே. சுப்பன் 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே.ப.சரஸ்வதி 11&12 அகத்தாய்வு-II து.பே. அன்பரசி **15-29 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் து.பே. மல்லிகா.**

சத்துவாச்சாரி : 18. அகத்தாய்வு-II து.பே. கலைச் செல்வி மார்க். 3. காயகல்பம் து.பே. சாந்தி அருள் ஜோதி.

சிவகாசி-போன் : 27448: 19. காயகல்பம் பே. G.T. கணேசன் 22. கலிக்கம் 26. இயற்கை தத்துவ விளக்கம் பே. N.K. சுப்பிரமணியம் 11&12 அகத்தாய்வு-IV பே. K.B. ராமன்.

சென்னை அண்ணாநகர்-போன் : 26211092, 26211357: 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே.டி. ராகவன் 25&26 அகத்தாய்வு-I து.பே. N. கோபேந்திரன் 26. காயகல்பம் து.பே. S. ராஜேஸ்வரி **20-மார்க் 3. ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்.**

சென்னை அம்பத்தூர் : 18&19 அகத்தாய்வு-II து. பே. R. வள்ளல் மார்க். 5. கலிக்கம் 12. காயகல்பம் து.பே. இராம. நடராசன்.

சென்னை ஆதம்பாக்கம் : **13-24 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை 6.30-8, மதியம் 11-12.30 (பெண்கள்) 18&19 அகத்தாய்வு-IV பே. அங்கையற்கண்ணி 19. காயகல்பம் து.பே. T.K.S. சேகர் 25&26 அகத்தாய்வு-V பே. M.S. மணியம்**

மார்க். 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே. கலாவதி சேகர் 4. கலிக்கம் **13-24 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் (12 நாட்கள்) காலை, மாலை 6.30-8, 11-12.30 (பெண்கள்).**

சென்னை ஆவடி-போன்: 26555204: 18&19 அகத்தாய்வு-IV பே. K. எல்லப்பன் 25&26 அகத்தாய்வு-I து.பே. தனலக்குமி வேதகிரி மார்க். 5. காயகல்பம் து.பே.த.

சென்னை உள்ளூர்-போன்: 22420991: **சபாபதி தெரு மையம்: மார்க். 11&12 அகத்தாய்வு-II பே. P. சேகர். சென்னை குயப்பேட்டை : மார்க். 5. காயகல்பம் து.பே. S. கிருஷ்ணமூர்த்தி 11&12 அகத்தாய்வு-I து.பே. ரேவதி ராமகிருஷ்ணன்.**

சென்னை குன்றத்தூர்-போன்: 24780191: 28&29 அகத்தாய்வு-III பே. R. வரதராஜன் **போரூர் லக்ஷ்மி நகர் மையம் : 26. நசியம்.**

சென்னை குரோம்பேட்டை: 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே. G. அருணாசலம் மார்க். 5. காயகல்பம் து.பே. கலாவதி சேகர் 11&12 அகத்தாய்வு-II து.பே. G. குப்புசாமி.

சென்னை சைதாப்பேட்டை-செல் : 9444192915 போன்: 22325701: 18&19 அகத்தாய்வு-V பே. கலாஆசைத் தம்பி 25&26 அகத்தாய்வு-I து.பே. G. குப்புசாமி மார்க். 4&5 அகத்தாய்வு-III பே. க. **6-18 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை 6- 7.30 மணி.**

சென்னை சைதாப்பேட்டை ஜோன்ஸ் ரோடு: செல்: 94441-02603 போன் : 24853033, 23813660 : 19. நசியம் 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே. மயிலை P. சேகர் **3. ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் மாலை 6.30. 4&5 அகத்தாய்வு-III பே. S. ஆறுமுகம் 5. கலிக்கம் 6-18 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை 6-7.30. 12. காயகல்பம் பே. H. கருணாகரன்.**

ஃ சென்னை திருவான்மியூர்-போன்: 24411692: 19. காயகல்பம் (தமிழ்) பே. H. கருணாகரன் (English) பே. V. ஆளவந்தார் **20-மார்க் 4. ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் (நான்கு தனி வகுப்புகள்) காலை & மாலை 6.30-8 (ஆண், பெண் இருபாலரும்) பகல் 11-12.30 (மகளிர் மட்டும்) மாலை 5-6 (சீனியர் சிட்டிஸன்களுக்கு மட்டும்) 25&26 அகத்தாய்வு-III பே. கே. எல்லப்பன் 25&26 அகத்தாய்வு-V பே. T.N. அருளானந்தன் மார்க் 5. காயகல்பம் (தமிழ்) து.பே. A.M. நக்கீரன் (English) பே. A. லோகநாதன் மார்க். 4&5 அகத்தாய்வு-II து.பே. M. பொன்னுரங்கம் 4&5 அகத்தாய்வு-IV பே. R. வரதராஜன் **6-18 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் (நான்கு தனி வகுப்புகள்) காலை & மாலை 6.30-8 (ஆண், பெண் இருபாலரும்) பகல் 11-12.30 (மகளிர்****



மட்டும்) மாலை 5-6 (சீனியர் சிட்டிஸன்களுக்கு மட்டும்) 11&12 அகத்தாய்வு-III பே.பி.சேகர் 11 &12 அகத்தாய்வு-V பே.பி.வரதராஜன்.  
சென்னை திருவொற்றியூர்: 11&12 அகத்தாய்வு-III பே. கலாஆசைத்தம்பி.  
சென்னை மயிலாப்பூர்-போன் : 24933338 : 16 முதல் 12 தினங்கள் ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் (முன்று தனி வகுப்புகள்) காலை & மாலை 6.30-8 (ஆண், பெண் இருபாலரும்) பகல் 11-12.30 (பெண்கட்கு மட்டும்) 18&19 அகத்தாய்வு-V பே.பி.அ.சண்முகம் 25&26 அகத்தாய்வு-II து.பே. L. மோகன்ராஜ் மார்ச். 1-12 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் (முன்று தனி வகுப்புகள்) காலை & மாலை 6.30-8 (ஆண், பெண் இருபாலரும்) பகல் 11-12.30 (பெண்கட்கு மட்டும்) 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே.அ. ஜெயந்தி 5. காயகல்பம் து. பே.அ.இராமச்சந்திரன் 11&12 அகத்தாய்வு-III பே.பி.க.சாந்தமூர்த்தி.  
சென்னை வில்லிவாக்கம் : மார்ச் 5. காயகல்பம் பே.பி.சேகர் 11&12 அகத்தாய்வு-I து.பே.பி.க. இராமச்சந்திரன் 11&12 அகத்தாய்வு-III பே.ஆறுமுகம் 11&12 அகத்தாய்வு-IV பே.பி.பொன்னுசாமி 13.ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்.  
சென்னை வேளச்சேரி-போன் : 22435224: 18&19 அகத்தாய்வு-III பே.பி.வரதராஜன் 4&5 அகத்தாய்வு-II து.பே.கனாகாளியப்பன்.  
சென்னை பழவந்தாங்கல்-போன் : 22332414, 22347844 : 18&19 அகத்தாய்வு-IV பே.பி.கருணாகரன் மார்ச். 12. காயகல்பம் து.பே.பி.க.சேகர்.  
சென்னை ஜவகர் நகர் : 20-மார்ச். 3. ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் 25&26 அகத்தாய்வு-III பே.பி.குற்றாலிங்கம் மார்ச். 6-17 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் 12. காயகல்பம் பே.பி.பொன்னம்மாள் 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே.சரஸ்வதி நாகராஜன்.  
சேலம் அறிவுக்கோயில்-போன் : 2280030: 12-24 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் 19.காயகல்பம் பே.பி.அய்யாசாமி 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே.பி.அம்மாக்கண்ணு மார்ச். 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே.சுலோசனாராஜன் 11&12 அகத்தாய்வு-II து.பே.பி.பா.நாமதி.  
சேலம் காசக்காரனூர்-போன் : 2419729, 2313577 செல் : 94433-37899 : 18&19 அகத்தாய்வு-I து.பே.பி.ரோஜா 25&26 அகத்தாய்வு-II து.பே.பி.அ.முத்துவேலு மார்ச். 3-15 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை 6.30-8 (இருபாலரும்) பகல் 10-1 (பெண்கள்) 4&5 அகத்தாய்வு-III பே.பி.க.சாமி 11&12 அகத்தாய்வு-IV பே.பி.அம்மாக்கண்ணு 12. காய

கல்பம் து.பே.பி.சாரதாமணி.  
சேலம் தாதகாப்பட்டி-போன் : 2465286 செல்:94441-79621: 14. கலிக்கம் காலை 7-9 15-27 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் மாலை 6-8 19. காயகல்பம் மாலை 4-7 து.பே.பி.பழனிசாமி 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே.பி.அ.சீனிவாசன் மார்ச். 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே.அல்லை ராஜேந்திரன் 11&12 அகத்தாய்வு-V பே.பி.க.சாமி 15-27 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் மாலை 6-8. 16. கலிக்கம் காலை 7-9. தஞ்சாவூர் : DKS பள்ளி-போன் : 237794 செல்:94435-86068:மார்ச். 5. காயகல்பம் பே.பி.பி.கணேசன் 11 &12 அகத்தாய்வு-I து.பே.பி.பஞ்சாபிகேசன் மார்ச். 7-17 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்.  
தஞ்சாவூர் : வீராகவா பள்ளி-போன் : 256052: 18&19 அகத்தாய்வு-IV பே.பி.மனோகரன் மார்ச். 4&5 அகத்தாய்வு-II து.பே.பி.க.மணிவாசகன் 12.காயகல்பம் மாலை 3ஆம் ஆண்டு விழா பே.பி.பி.அருளானந்தன் தாம்பரம் (மேற்கு):19. காயகல்பம் து.பே.பி.பொன்னுரங்கம் மார்ச் 5&12 அகத்தாய்வு-II து.பே.பி.பி.பி. ராஜகீழ்ப்பாக்கம் மையம் : 18&19 அகத்தாய்வு-III பே. பி. எல்லப்பன் மார்ச். 4. கலிக்கம் பாலாஜி நகர் மையம் : மார்ச். 11&12 அகத்தாய்வு-IV பே.பி.கு.எ. 19. காயகல்பம் து.பே.பி.பாலசுந்தரம்.  
தாராபுரம் அறிவுக்கோயில்-போன் : 220110: 17.காயகல்பம் 18&19 அகத்தாய்வு-II து.பே. பி.வள்ளிநாயகி.  
தாராபுரம் N.G.G.O.காலனி-போன்:223689:18&19 அகத்தாய்வு-I து.பே.விஜயமுருகேசன் 25. கலிக்கம். திருக்கோவிலூர் - செல் : 98427-52667: 25&26 அகத்தாய்வு-I து.பே.பி.பி.மோகன் மார்ச். 4. தவ விளக்கப் பயிற்சி பே.பி.பாபு 5. காயகல்பம் பே.பி.பா. 11&12 அகத்தாய்வு-IV பே.பி.அ.சண்முகம்.  
திருச்சி-போன் : 2741163 : மார்ச். 5. காயகல்பம் து.பே.பி.காஞ்சனாதேவி.  
திருச்சி பெல்-போன் : 2550800: 18&19 அகத்தாய்வு-I து.பே.பி.பி.பழனிசாமி (பாய்லர் பிளாண்ட் நடு நிலைப் பள்ளி-கணேசா) OFT மையம் -போன் : 2583373: 5. காயகல்பம் து.பே.பி.ஜெயப்பிரகாஷ்.  
திருநெல்வேலி டவுன் - செல் : 94435-07349: 19. கலிக்கம் 25&26 தத்துவ விளக்கம் பே.பி.வேத சுப்பையா மார்ச். 5. காயகல்பம் து.பே.பி.சுமாரா அழகப்பன் 11&12 அகத்தாய்வு-III பே.பி.கோதண்டராமன்.  
திருத்துறைப்பூண்டி : 18&19 அகத்தாய்வு-I து.பே.பி.பி. நடராஜன் மார்ச். 4. தவ விளக்கப் பயிற்சி பே. வேத சுப்பையா 5. காயகல்பம் வே.சு.  
திருவண்ணாமலை : 18&19 அகத்தாய்வு-V பே.பி.வேத சுப்பையா மார்ச் 5. காயகல்பம் து.பே. பி.சுமதி 8. கலிக்கம் 11&12 அகத்தாய்வு-I து.பே.பி.கஸ்தூரி.

※**திருப்பூர்**-போன் : 5355588; 18&19 அகத்தாய்வு-I து.பே.லெட்சுமணன் 25&26 அகத்தாய்வு-III பே. பாலமணியன் மார்ச் 5.அ/நி. திறனுக்கப் பயிற்சி பே.இளமுருகன் 11&12 அகத்தாய்வு-II து.பே.சேகர்.

**திருப்பத்தூர் : 18-24 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்** 25.அகத்தாய்வு-II து.பே. அப்துல்மஜீத் மார்ச். 4&5 அகத்தாய்வு-V பே. தியாகராஜன் 12.காயகல்பம் து.பே.இராம.சித்ரா.

※**திருவாரூர்** : 25 &26 அகத்தாய்வு-II பே.S.இளமாறன் மார்ச் 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே.சுந்தரி தியாகராஜன் 12. காயகல்பம் து.பே. காசிநாதன். **நாமக்கல்** : 25&26 அகத்தாய்வு-V பே.K.G.சாமி 26.காயகல்பம் பே.V.மனோகரன் மார்ச்.4&5 அகத்தாய்வு-I பே. உழவன் தங்கவேலு 11&12 அகத்தாய்வு-II து.பே.P.R.சுப்ரமணியம்.

**நெல்லை SKY**-போன்:2532977; 25&26 அகத்தாய்வு-V பே.G.T.கணேசன்5.காயகல்பம்பே.R.கோதண்டராமன் 11&12 அகத்தாய்வு-III பே.R.கோ. சங்கர் **நகர் மையம் : 17-26 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்** 26. காயகல்பம் து.பே.Dr.S.பால்துரை **பெருமாள்புரம் மையம் : 12-21 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்** 19. காயகல்பம் பே.A.நாகராஜன் **வண்ணார்பேட்டை மையம் : 12. காயகல்பம்** து.பே. A.குமாரசாமி.

**நெய்வேலி**-போன் : 253916 : 25&26 அகத்தாய்வு-IV பே.விவேகானந்தன் மார்ச். 5. காயகல்பம் து.பே. அரசன் 11&12 அகத்தாய்வு-III பே.S.V. சுந்தரேசன் **6-16 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்** 9. கலிக்கம்.

**பழனி**-போன்:245600; 18&19 அகத்தாய்வு-I து.பே. T.காந்தி மார்ச். 5. காயகல்பம் பே.A.தனலட்சுமி 11&12 அகத்தாய்வு-IV பே.A.த. 11. கலிக்கம் கயிலை K.முத்துகிருஷ்ணன்.

**புதுச்சேரி வேதபுரம்**: மார்ச். 4&5 அகத்தாய்வு-II து.பே.T.K.S.சேகர் 12. காயகல்பம் து.பே.V.K. சுப்ரமணியம்.

**பொள்ளாச்சி : 16-27 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம்** 4&5 அகத்தாய்வு-II பே. லட்சுமி சீனிவாசன் 19. காயகல்பம் பே. அறிவானந்தம்.

※**இக்குறியிடப்பட்ட செய்திகள் தாமதமாக, அதாவது 10ஆம் தேதிக்குப் பிறகு பெறப்பட்டவை.**

※※ **இக்குறியிடப்பட்ட மன்றங்கள் செய்திகளை உரிய படிவத்தில் அனுப்பவில்லை.**

**மதுரை அறிவுக்கோயில்**-செல் : 98420-65050; 27. கலிக்கம் **மார்ச். 1-12 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை&மாலை 6-7.30, முற்பகல் 10.30-12 (பெண்கள் மட்டும்)** 5. காயகல்பம் து.பே. S. கற்பக விநாயகம் 11&12 அகத்தாய்வு-II து.பே. ஜெயபுரி 11&12 அகத்தாய்வு-IV பே. விஜயா சங்கரலிங்கம்.

**மதுரை திருநகர்**-செல் : 98421-50442, 98422-95320; **18-27 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை& மாலை 6-7.30, 10.30-12.15 (பெண்கள்) மார்ச். 5-14 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை& மாலை 6-7.30, 10.30-12.15 (பெண்கள்)** 11& 12 அகத்தாய்வு-II து.பே.D.சண்முகசுந்தரம்.

**மதுரை மேற்கு** : 18&19 அகத்தாய்வு-II து.பே. கற்பகவிநாயகம் மார்ச். 5. காயகல்பம் பே. N.நன்மணி 11&12 அகத்தாய்வு-I பே.நாகராஜன்.

**மயிலாடுதுறை**-போன்:222467, 225564; 18&19 அகத்தாய்வு-I பே.கண். கிருஷ்ணசாமி மார்ச். 12. காயகல்பம் து.பே.V.ராமமூர்த்தி.

**மன்னார்குடி**-போன் : 253706 செல் : 94436-17677; 26. காயகல்பம் து.பே. மனோன்மணி மார்ச். 4&5 அகத்தாய்வு-I து.பே. காசிநாதன் 11&12 அகத்தாய்வு-III பே.R.சுந்திரன்.

**மேட்டூர் அணை**: மார்ச் 11&12 அகத்தாய்வு-V பே. K.P.கிருஷ்ணமூர்த்தி.

**ராஜபாளையம்**-போன்: 232195; 25&26 அகத்தாய்வு-I து.பே.கற்பகவிநாயகம் 11&12 அகத்தாய்வு-I து.பே.தேவா.

**வேலூர் சங்கரன்பாளையம்**-போன் : 2233694 செல் : 94434-37830;18&19 அகத்தாய்வு-IV பே.N.சண்முகம் மார்ச். 5.காயகல்பம் து.பே.T.ஆதிதேசவன் 11&12 அகத்தாய்வு-I து.பே.K.பங்காரு.

※**ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர்**-போன் : 266248, 263161 : 25&26 அகத்தாய்வு-V பே.ஜெயராம் 22. கலிக்கம் **20-மார்ச். 1 ஆன்மீகம் ஓர் அறிமுகம் காலை 6-8. 4&5 அகத்தாய்வு-III பே.A.லட்சுமணன்.**

**SUPREME SINGAPORE**-போன்:98188456,96661248; 18.மகரிஷியின் சிந்தனைகள் பே.தட்சிணாமூர்த்தி 25. மனவளக்கலை அ/நி.ஷண்முகம் மார்ச். 4. வாழ்க்கைத் தத்துவம் அ/நி. மல்லிகா 11. பதிவுகள் அ/நி. பவானிமூர்த்தி.